



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

دانشکده پیراپزشکی / گروه بیهوشی

اسرا حقه مینا

بیماری آنفلوانزا



بهار ۱۴۰۱

شرح بیماری: ➤

آنفلوانزا یک بیماری حاد ویروسی تنفسی است که به صورت قابل پیش بینی و دوره ای ، به شکل همه گیری جهانی که پاندمی نامیده می شود، رخ می دهد. اپیدمی ها هر دو تا سه سال یکبار با شدت های مختلف رخ می دهند. برآورد می شود که سالیانه ۳۶۰۰۰ مرگ به دنبال آنفلوانزا یا عواقب آن (مثل عفونت ریوی و روی هم خوابیدن کیسه های هوایی) رخ می دهد. از لحاظ طیف سنی، افراد مسن بیشتر به بیماری آنفلوانزا مبتلا می شوند.

این بیماری مسری بوده و دوره نهفتگی آن حدود ۴ - ۱ روز می باشد و علائم آن می تواند ۱۴ - ۷ روز باقی بماند

علائم و نشانه ها: ➤

سردرد (درد شدید) ، تب و لرز (افزایش ناگهانی دمای بدن به بیش از ۳۹ درجه سانتیگراد) ، آبریزش و گرفتگی بینی (گاهی اوقات) ، درد عضلانی (درد بسیار زیاد) ، گلودرد (گاهی) ، ضعف و خستگی (بسیار شدید و طولانی) ، سرفه خشک (تقریباً دائم و شدید) و اسهال و شکم درد (گاهی)

تشخیص: ➤

آزمایش شمارش کامل خون (CBC)

آزمایش پروتئین فعال C

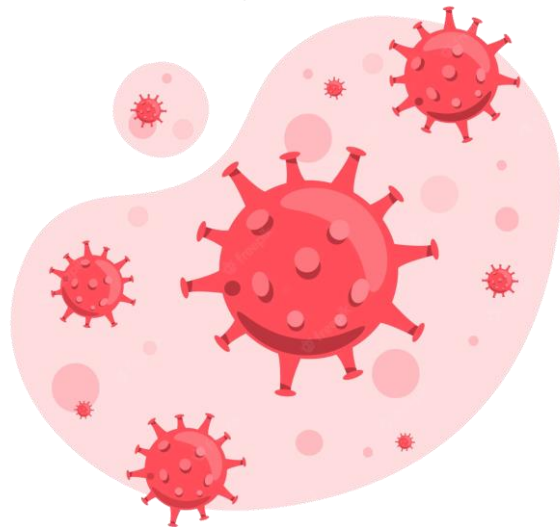
آزمایش الایزاتست

سریع تشخیص آنفلوانزا (RIDT)



درمان: ➤

داروهای ضد ویروسی مناسبی جهت درمان بیماران در دسترس می باشد اما توجه به این نکته ضروری می باشد که ویروس آنفلوانزا می تواند مقاومت به داروهای ضد ویروسی را در خود افزایش دهد. در ضمن رژیم غذایی سالم همراه با مصرف مایعات گرم از اقدامات کمک کننده می باشد.



واکسیناسیون:

هدف اصلی از واکسیناسیون کاهش بیماری زایی و مرگ و کاهش انتقال ویروس در جوامع انسانی می باشد. هر ساله دو واکسن جدید بر اساس پیش بینی از گونه های احتمالی آینده فرموله می شوند. واکسن به صورت تزریق ویروس غیرفعال و یا به صورت اسپری ویروس زنده تضعیف شده مصرف می شود. اگرچه اثر بخشی واکسن سال به سال تغییر می کند اما به طور کل واکسن خطر بیماری آنفلوانزا را ۵۰ تا ۶۰ درصد کاهش می دهد.

واکسن همچنین خطر قلبی را در بیماران قلبی کم می کند و خطر بیماری را در بچه هایی که مادرشان در دوران بارداری واکسینه شده اند کاهش می دهد.



پیشگیری:

استفاده از واکسن آنفلوانزا شستن مرتب دست و صورت با دقت مخصوصا هنگام ورود به منزل. شستشوی دست ها مخصوصا بعد از سرفه و عطسه کردن.

توصیه های مهم به بیماران مبتلا به آنفلوانزا:

- 1) از استعمال دخانیات ، سیگار و الکل خودداری کنید.
- 2) استفاده از قطره های بینی حاوی آب و نمک برای کاهش گرفتگی بینی کمک می کند.
- 3) در روز های اول ابتلا به بیماری ، بیشتر استراحت کنید و سعی کنید از حضور در جاهای شلوغ و دست دادن و روبوسی کردن خودداری کنید .
- 4) مصرف مایعات گرم را بیشتر کنید

منابع

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث
جلد ۱۷ (عفونی و اورژانس) صفحه ۱۸
دستورالعمل وزارت بهداشت